

اليوم افتتاح
 لذكرى
 والتاريخ
 سلم مؤرخان
 مستعيد
 مشوياته
 التي كانت تقدم من
 خمسة وشعوباً عاماً
 ٢٠٠٩/٢٠٠٨
 شارع إسماعيل عبد التلالت ٢٠٠٨/٢٠٠٩

ضرورة ضبط الزمن الأرضي مع الزمن الكوني

في منتصف ليلة ١٨ من الشهر من عام ١٩٨٧م، علم علماء الفلك في المراصد الفلكية، بضبط الزمن الأرضي ليتوافق مع الزمن الكوني وحركة النجوم، وذلك بتعديل الزمن الأرضي ثانية واحدة كل عام. وقد اكتشف العلماء هذا الفرق عندما تم صنع الساعة الذرية التي لا تخطئ إلا في ثانية واحدة كل ٥٠ ألف سنة، وعرفوا أن هناك فرقا بين الزمن الأرضي والزمن الكوني. وفي أكتوبر عام ١٩٨٧ أعلن رسميا عن هذا الاكتشاف الذي انطلق المؤرخ السنوي للاتحاد الدولي للموازين والمقاييس في باريس، وتم اعتماد دوليا حيث يتم تعديله كل عام. وتقوم وكالة الفضاء والملاحة الجوية الأمريكية كل عدة أعوام بوضع ساعة ذرية، وهي عبارة عن حليقة يد مستطيلة، مع أجهزة الإرسال الخاصة بها في أحد الأقمار الصناعية المعلقة في الدور حول الأرض. كما سبق من قبل وضع ساعة ذرية فوق سطح القمر بأحد مركبات أبولو في الستينيات ومازالت تعمل حتى الآن.

وقد تأكد العلماء أن السنة تضم ٣٦٥,٢٤٢,٢٠٠ ثانية، وأن الفرق بين الزمن الأرضي والزمن الكوني هو ١ ثانية في السنة. في السنة ١٩٨٧، تم ضبط الزمن بدقة. ويوم القديس برنارد ذرية خاصة في عشرين مرصدا دوليا في جميع أنحاء العالم مهتمتا ضبط الوقت. وأهمية تحديد الزمن بهذه الدقة العلمية ترجع إلى أن الدقة المطلوبة في البحث الفضائي والرحلات الفضائية عبر كوكب المجموعة الشمسية مثل رحلات المركبات الفضائية، والبوم، والخيول وغيرها، وأيضاً الطيران الذي يتفق مع سرعة الصوت، والتجارب العلمية الدقيقة التي تعتمد على نتائجها على أجزاء من الثانية. خاصة التجارب على الاتصالات الذرية. وكان الزمن قبل ذلك غير محسوب.



مولدات تعمل بالطاقة الذرية لأسلحة حرب النجوم

تضمنت ميزانية مباشرة الدفاع الاستراتيجي والتي تعرف باسم حرب النجوم، ١٠٠ ألف مليار دولار. ويهدف وضع أسلحة متطورة تكنولوجيا في الفضاء الخارجي لنسب الصواريخ للمعالجة قبل وصولها إلى أهدافها، وكذلك ضرب قواعد هذه الصواريخ. والاتجاه الجديد لتطويع هذه الأسلحة هو صناعة مولدات كهرومغناطيسية تعمل بقدرة تركيزها في هذه الأسلحة الأولية في الفضاء الخارجي، ويستمر عمل هذه المولدات لمدة ٢٠ عاماً حتى تلك اللحظة الذرية المطلوبة.

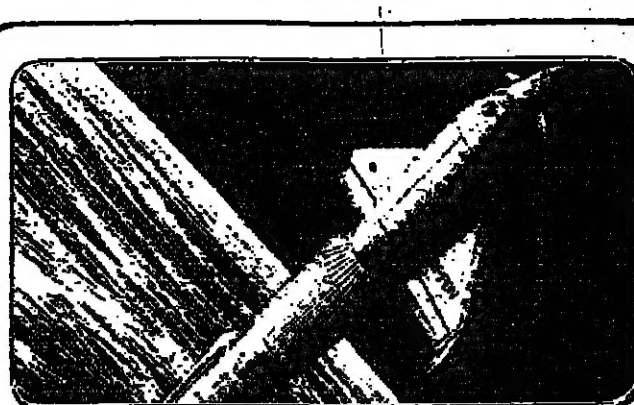
تقوم شركة مقارن الفرنسية بعملية الفضل الدولية لتقريب صناعيين قبل عمليات الإطلاق الفضائية في مركز كورنو، الفرنسي للفضاء-في جيلنا الذي تفتح شمس شرق أمريكا الجنوبية بواسطة صاروخ من طراز إيرول. القمر الأول من نوع سيوت-٢، والآخر من نوع إيريس-١، وكلاهما مخصص للبحث عن ثروات الأرض البرية والبحرية.

أصبحت أفغانستان الدولة الثالثة عشرة التي يتم دعوتها رسمياً للاشتراك في برنامج الفضاء السوفيتي، وسوف تقوم أفغانستان بتزويج أحد الطيارين العسكريين للانضمام في رحلة إلى محطة الفضاء، التي تدور حول الأرض عام ١٩٨٩. نال العلماء السوفييت أنهم يعتقدون عدم وجود حياة على سطح المريخ، وقالوا أنهم سوف يحاولون العثور على كائنات دقيقة في قاع المريخ، وأن مركبة فضاء سوفيتية سوف تعود إلى الأرض عام ١٩٩٦ بمسبار من سطح الكوكب من هذه المناطق.

أصبحت أفغانستان الدولة الثالثة عشرة التي يتم دعوتها رسمياً للاشتراك في برنامج الفضاء السوفيتي، وسوف تقوم أفغانستان بتزويج أحد الطيارين العسكريين للانضمام في رحلة إلى محطة الفضاء، التي تدور حول الأرض عام ١٩٨٩. نال العلماء السوفييت أنهم يعتقدون عدم وجود حياة على سطح المريخ، وقالوا أنهم سوف يحاولون العثور على كائنات دقيقة في قاع المريخ، وأن مركبة فضاء سوفيتية سوف تعود إلى الأرض عام ١٩٩٦ بمسبار من سطح الكوكب من هذه المناطق.

أصبحت أفغانستان الدولة الثالثة عشرة التي يتم دعوتها رسمياً للاشتراك في برنامج الفضاء السوفيتي، وسوف تقوم أفغانستان بتزويج أحد الطيارين العسكريين للانضمام في رحلة إلى محطة الفضاء، التي تدور حول الأرض عام ١٩٨٩. نال العلماء السوفييت أنهم يعتقدون عدم وجود حياة على سطح المريخ، وقالوا أنهم سوف يحاولون العثور على كائنات دقيقة في قاع المريخ، وأن مركبة فضاء سوفيتية سوف تعود إلى الأرض عام ١٩٩٦ بمسبار من سطح الكوكب من هذه المناطق.

أصبحت أفغانستان الدولة الثالثة عشرة التي يتم دعوتها رسمياً للاشتراك في برنامج الفضاء السوفيتي، وسوف تقوم أفغانستان بتزويج أحد الطيارين العسكريين للانضمام في رحلة إلى محطة الفضاء، التي تدور حول الأرض عام ١٩٨٩. نال العلماء السوفييت أنهم يعتقدون عدم وجود حياة على سطح المريخ، وقالوا أنهم سوف يحاولون العثور على كائنات دقيقة في قاع المريخ، وأن مركبة فضاء سوفيتية سوف تعود إلى الأرض عام ١٩٩٦ بمسبار من سطح الكوكب من هذه المناطق.

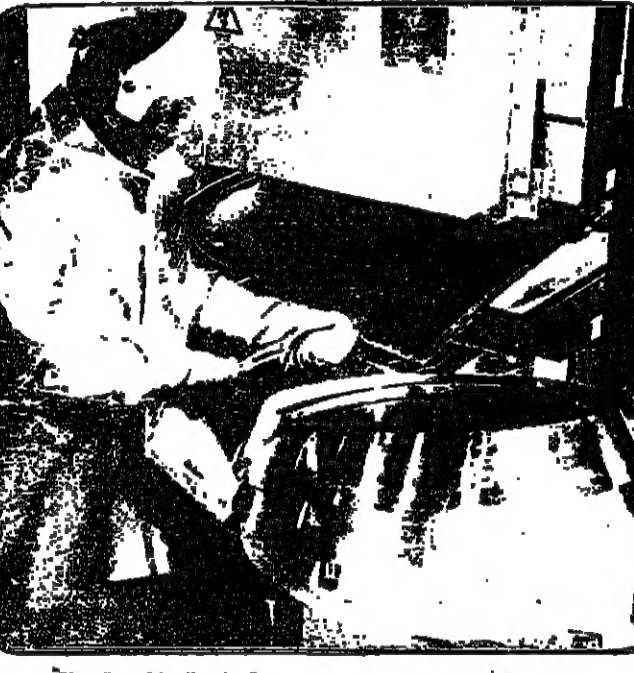


المركب الفضائي الياباني في مقدمة صنوخ الإطلاق

مركب فضائي ياباني يمكن التحكم فيه عن بعد

أعلنت هيئة الفضاء اليابانية، أنها سوف تقوم بصناعة مركب فضائي غير مأهول بالرواد، يمكن إطلاقه بصنوخ فضائي ياباني، ويتم التحكم فيه عن بعد بواسطة المحطات الأرضية. وقد أطلق على المركب اسم "جيم رييس"، ويزن سبعة أطنان، ويحتوي على صاروخاً للصواريخ لتأدية مهام في مدارات منخفضة أو عالية، ثم العودة مرة أخرى إلى الأرض. وسوف تبدأ التجارب العملية على هذا المركب عام ١٩٩١.

أعلنت هيئة الفضاء اليابانية، أنها سوف تقوم بصناعة مركب فضائي غير مأهول بالرواد، يمكن إطلاقه بصنوخ فضائي ياباني، ويتم التحكم فيه عن بعد بواسطة المحطات الأرضية. وقد أطلق على المركب اسم "جيم رييس"، ويزن سبعة أطنان، ويحتوي على صاروخاً للصواريخ لتأدية مهام في مدارات منخفضة أو عالية، ثم العودة مرة أخرى إلى الأرض. وسوف تبدأ التجارب العملية على هذا المركب عام ١٩٩١.



صناعة أسبوعية جلال عبد الفتاح

يتم تشكيل المعدن بطرق جديدة على السفن بالجملة

يتم تشكيل المعدن بطرق جديدة على السفن بالجملة

يتم تشكيل المعدن بطرق جديدة على السفن بالجملة

يتم تشكيل المعدن بطرق جديدة على السفن بالجملة

يتم تشكيل المعدن بطرق جديدة على السفن بالجملة

القوى الرهيبة التي يتمتع بها المخ البشري



أحدث الأجهزة تستخدم الآن في فحص المخ

تجرب حكايا في معمل جامعة نيويورك، حيث تمكنت بشراف البروفيسور "روى جون"، على طبيعة المخ البشري. وقد توصلت الأبحاث بعد خمس سنوات متصلة إلى عدة حقائق جديدة يجري التأكيد منها الآن، رغم أن المخ البشري يعتبر لغزاً كبيراً يتحدى العلماء. ويمكن وصف المخ مع التيسيط الشديد بأنه يحتوي على ثلاثة أجزاء، العلوي والأوسط والسفلي. وفي الجزء السفلي تؤدي وظائف المخ الآلية مثل المحافظة على عمل الكبد وضربات القلب، كما يشترك الجزء الأوسط في هذه العمليات، ولكنه يؤدي أيضاً وظيفة المعبر لمعروف الرسل إلى المخ العلوي أو المخ الحاء. وهذا المخ الحاء أو قبة المخ هي الميزة الوحيدة التي تقع خارجاً فوقاً فاصلاً بين الإنسان وسائر الحيوانات. وفي الأحياء البدائية أتمد وجود المخ الحاء المخي العلوي، وأن وجدت له أثر بسيط، وذلك فيسي هذا المخ الحاء بالمخ الجديد، ومع وجود هذا "المخ الجديد"، في الإنسان وحده فقد احتفظ أيضاً بطبيعة وخصائص المخ القديم الأوسط والسفلي، وإذا وجدت أماكن محددة في الجمجمة كيربيلان، فيمكن للإنسان أن يفهم أو يفكر كالحيوان، بينما يفهم المخ الجديد، وهو المخ الحاء، المخي العلوي، مركز التفكير والنقاء والمعنى السامية كالفكر والذات والجمال والأخلاق.

وقد بدت الأبحاث على أن الإنسان المعين في المخ القديم قد قطع مواسر المخ الجديد، "الحاء"، وبفقد القدرة على التفكير والتخيل وبعد انقراض القفص الذي يربط بين المخ القديم والمخ الجديد، يعرف بـ "مخ جديد" أنه سوف يصبح عرشاً للمساواة والفكر، ولكنه لا يفكر ولا يدرك ذلك إلا بعد أن تبدأ أبحاثه.

أما العقل الباطن فهو أجيب جزء من العقل تحت الأذات الواعية، ولكنه يحكمها بالاف العرات. ولأن لم يفهم العلماء إلا القليل عن العقل الباطن ويحتوي العقل الباطن على ملايين الملايين من التجارب السابقة التي لم تتد تدن على شفاها العقل أو الوجدان، وهناك عقلية جديدة تساعد على استعادة هذه التجارب المفقودة بطريقة، الشاعري، في علاج بعض الحالات. يقول

أما العقل الباطن فهو أجيب جزء من العقل تحت الأذات الواعية، ولكنه يحكمها بالاف العرات. ولأن لم يفهم العلماء إلا القليل عن العقل الباطن ويحتوي العقل الباطن على ملايين الملايين من التجارب السابقة التي لم تتد تدن على شفاها العقل أو الوجدان، وهناك عقلية جديدة تساعد على استعادة هذه التجارب المفقودة بطريقة، الشاعري، في علاج بعض الحالات. يقول

أما العقل الباطن فهو أجيب جزء من العقل تحت الأذات الواعية، ولكنه يحكمها بالاف العرات. ولأن لم يفهم العلماء إلا القليل عن العقل الباطن ويحتوي العقل الباطن على ملايين الملايين من التجارب السابقة التي لم تتد تدن على شفاها العقل أو الوجدان، وهناك عقلية جديدة تساعد على استعادة هذه التجارب المفقودة بطريقة، الشاعري، في علاج بعض الحالات. يقول

أما العقل الباطن فهو أجيب جزء من العقل تحت الأذات الواعية، ولكنه يحكمها بالاف العرات. ولأن لم يفهم العلماء إلا القليل عن العقل الباطن ويحتوي العقل الباطن على ملايين الملايين من التجارب السابقة التي لم تتد تدن على شفاها العقل أو الوجدان، وهناك عقلية جديدة تساعد على استعادة هذه التجارب المفقودة بطريقة، الشاعري، في علاج بعض الحالات. يقول

أما العقل الباطن فهو أجيب جزء من العقل تحت الأذات الواعية، ولكنه يحكمها بالاف العرات. ولأن لم يفهم العلماء إلا القليل عن العقل الباطن ويحتوي العقل الباطن على ملايين الملايين من التجارب السابقة التي لم تتد تدن على شفاها العقل أو الوجدان، وهناك عقلية جديدة تساعد على استعادة هذه التجارب المفقودة بطريقة، الشاعري، في علاج بعض الحالات. يقول

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب الإنسان في ألمانيا الغربية

تطوّر طب

**انتخابات مجلس اداره
الاتحاد الافريقى الجديد
فى مارس القادم بالمغرب**

الجمهورية القادمة
تقدم في الرابع من يوم الجمعة القادم بقدر السلاخ بمجموعة الزبكية نهائي بطولة القارة تحت 16 سنة في سلاخ الطيشي اول اول ويمنح

الى ١٥ ستمبر المصفر
وصرح حينئذ مسؤول يتأكد
القماعي الحديث بان اشتراكا في
بطولة المجر الدولية ياتي ضمن خطة
الانذار الجيد والاحتكام المستمر
للتعاون في بطولة العالم للمخمس
الحديث والتي ستقام في سول بوركو
الجديدة في ١٨ من ٢٢
سبتمبر المصفر
وقد شكلت اللجنة المسؤولة من احد

